



# Strong Bounds

**Chorégraphes :** Séverine Fillion & Bruno Moggia - Mai 2017

**Description :** Novice / Intermédiaire - 64 comptes 2 murs + restart

**Musique :** "Long Goodbye" by Dwight Yoakam with Michelle Branch- album 21st Century Hits: Best of 2000 - 2012 (Deluxe Edition)

**Source chorégraphe**

Départ 32 comptes

## RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1-4 PD à droite, PG à côté du PD, PD devant, Touch PG derrière PD

5-8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière, Hook PD devant PG \* restart ici mur 4 à 06H00

## STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/2 TURN, STEP, SCUFF

1-4 Step Lock Step D-G-D, Pause

5-6 PG devant, 1/2 Tour à Droite

7-8 PG devant, Scuff PD

\* restart ici mur 2 à 12H00 & mur 6 à 06H00

## JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1 - 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD

5 - 6 Rock step PD à droite, revenir PG

7 - 8 Kick PD, Stomp PD devant

## SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL TOUCH, TOE TOUCH

1 - 2 pivoter les Talons vers la droite, Pause

3 - 4 Revenir les talons au centre, Pause

5 - 6 pivoter talon D vers la droite, Revenir talon D au centre

7 - 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

## VINE 1/4 TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1 - 4 1/4 tour à gauche et PD à droite croiser PG derrière PD, PD à droite à D, scuff PG

5 - 6 Rock Step PG croisé devant PD, Revenir sur PD

7 - 8 PG à gauche, croiser PD devant PG

## TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP BACK, SAILOR STEP 1/4 TURN, HOLD

1 - 2 pointer PG à gauche, poser PG devant

3 - 4 pointer PD à droite, poser PD derrière

5 - 8 Sailor Step G-D-G avec 1/4 de tour à G, Pause

\* restart ici mur 8 à 12H00

## STEP 1/2 TURN, TOE STRUT 1/2 TURN x2, STOMP x2

1 - 2 PD devant, 1/2 tour à gauche

3 - 4 1/2 tour à gauche et toe strut PD derrière

5 - 6 1/2 tour à gauche et toe strut PG devant

7 - 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

## MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, STOMP UP

1 - 4 Rock step D devant, revenir sur le PG, poser PD derrière Pause

5 - 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Stomp up PD à côté du PG

### RESTARTS :-

après 16 comptes sur les MURS 2 (12H00) et 6 (06H00)

après 8 comptes sur le MUR 4 (06H00)

après 48 comptes sur le MUR 8 (12H00)

Page perso Buffalo -Nouveauté saison 2017/2018 - Cours du 02 Mars 2018

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - 06 85 28 46 49

Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com