



# SUGAR & PAI

**Chorégraphe :** Kelli Haugen

**Description :** 32 comptes, 4 murs,

Danse en ligne Débutant/Intermédiaire

**Musique:** "Sugar And Pai" de The Boots Band - 132 bpm / CD: Out In The Country

## 1-8 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN L

- 1-2** Pied D à D avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 3&4** Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D devant
- 5&6** Shuffle devant G,D,G
- 7-8** Pied D devant, 1/2 tour à G (poids sur pied G)

## 9-16 CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

- 1&2** Triple step D,G,D à D
  - 3-4** Pied G derrière le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D devant
  - 5&6** Triple step G,D,G à G
  - 7-8** Pied D derrière le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G
- (Option: vous pouvez substituer les comptes 3,4 et 7,8 par ceux-ci BACK KICK BALL CHANGE)  
 (3&4 Coup de pied G derrière le pied D, pied G derrière le pied D, pied D sur place  
 (7&8 Coup de pied D derrière le pied G, pied D derrière le pied G, pied G sur place

## 17-24 STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN R, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN HOOK

- 1-2** Pied D à D, pied G croisé derrière le pied D
- 3-4** Pied D en 1/4 tour à D, toucher la pointe G à G
- &5** Pied G à côté du pied D, toucher le talon D devant
- &6** Pied D à côté du pied G, toucher le talon G devant
- &7** Pied G à côté du pied D, toucher la pointe D à D
- 8** 1/4 tour à D sur le pied G en levant et croisant le talon D devant le genou G

## 25-32 SHUFFLE, STEP, 1/4 TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

- 1&2** Shuffle devant D,G,D
- 3-4** Pied G devant, 1/4 tour à D (poids sur pied D)
- 5&6** Pied G croisé devant le pied D, pied D à D, pied G croisé devant le pied D
- 7&8** Coup de pied D en diagonale devant, pied D à côté du pied G, pied G croisé devant le pied D

### Page perso Buffalo

Saison 2007/2008 -Cours du 05/05/2008

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

[countrysaintes@wanadoo.fr](mailto:countrysaintes@wanadoo.fr) -Tél. 05 46 74 41 84  
 Site web: [www.countrysaintesbuffalodancers17.com](http://www.countrysaintesbuffalodancers17.com)