



# PICK HER UP

**Chorégraphe :** Darren Bailey (Juin 2020)  
**Description :** 64 comptes, 2 murs 1 Restart, Mur 5, fin section 7, face à 12H  
**Niveau :** Novice/Intermédiaire  
**Musique :** Pick Her Up de Hot Country Knights (Ft. Travis Tritt)  
**Démarrer la danse après 16 comptes**  
 Source : colomiers dance country

## R Vine With Cross, Point R, Cross, Point L, Cross

- 1-4 PD à D croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
- 5-6 Toucher pointe PD à D, croiser PD devant PG
- 7-8 Toucher pointe PG à G, croiser PG devant PD

## Heel Grind With 1/4 Turn R, Rock Back, Recover Heel Grind With 1/4 Turn R, Rock Back, Recover

- 1-2 Appui talon PD devant, pivoter pointe PD avec 1/4 de tour à D, PG derrière 03 :00
- 3-4 PD derrière, revenir en appui PG
- 5-6 Appui talon PD devant, pivoter pointe PD avec 1/4 de tour à D, PG derrière 06 :00
- 7-8 PD derrière, revenir en appui PG

## Step (Clap), Sweep (Click), Cross, Side, Behind (Clap), Sweep (Click), Behind, Side

- 1-2 PD devant & clap, sweep PG de l'arrière vers l'avant & clic main G en bas, main D en haut
- 3-4 Croiser PG devant PD, PD à D
- 5-6 Croiser PG derrière PD & clap, sweep PD de l'avant vers l'arrière & clic main D en bas, main G en haut
- 7-8 Croiser PD derrière PG, PG à G

## Stomp R, Stomp L, Swivet R, Swivet L, Stomp R, Stomp L

- 1-2 PD devant en frappant le sol, PG à côté du PD en frappant le sol
- 3-4 Pivoter les pointes à D (PDC sur talon PD & pointe PG), revenir au centre
- 5-6 Pivoter les pointes à G (PDC sur talon PG & pointe PD), revenir au centre
- 7-8 PD devant en frappant le sol, PG à côté du PD en frappant le sol

## Rocking Chair With Rf, 1/2 Turn Pivot L, 1/2 Turn Pivot L

- 1-4 PD devant, revenir en appui PG, PD derrière, revenir en appui PG
- 5-8 PD devant, 1/2 T à gauche 12 :00, PD devant, 1/2 T à G. 06 :00

## R Vine With Touch, Side L, Close, Forward, Hold

- 1-4 PD à D croiser PG derrière PD, PD à D toucher PG à côté du PD
- 5-8 PG à G, PD à côté du PG, PG devant, pause

## Chase 1/2 Turn To L, Hold, Forward L, R, L, Hold

- 1-2 PD devant, 1/2 T à G 12 :00
- 3-4 PD devant, pause
- 5-8 PG devant, PD devant, PG devant, pause. (option: sur les comptes 5-7, vous pouvez faire "full turn step" à droite)

**RESTART sur le mur 5 face à 12:00**

## Out, Out, In, Cross, Side R, Touch Behind, 1/2 Turn L With 2 Bounces

- 1-2 PD à l'extérieur, PG à l'extérieur
- 3-4 PD au centre, croiser PG devant PD
- 5-6 PD à D, toucher PG derrière PD
- 7-8 Faire 1/4 T à G en levant et abaissant les talons, faire 1/4 T à G en levant et abaissant les talons (finir PDC sur PG) 06 :00

**Page perso Buffalo - Nouveauté au club saison 2021/2029 - Cours au bowling le 10 06 2022**

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservez aux seuls adhérents du club

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

**countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - 06 85 28 46 49**

**Site web: countrysaintesbuffalodancers17.**