



LAY LOW

Chorégraphe: Darren Bailey (Août 2015)
Description : 32 temps, 4 murs, line-dance country, - 1 Tag 1 Restart
Niveau : novice
Musique : Lay Low de Josh Turner (109 bpm) amazon
Départ : 4 x 8 temps.
Source les talons sauvages

SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE, 1/4 R X2, CROSS SHUFFLE

1-2 Poser le PD à D, revenir en appui sur le PG
3&4 Croiser le PD devant le PG, poser le PG à G, croiser le PD devant le PG
5-6 1/4 T à D en posant le PG derrière, 1/4 T à D en posant le PD à D
7&8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

9 - 16 - STEP R, TOUCH L; KICK BALL CROSS, SIDE ROCK L, SAILOR 1/2 L TURN WITH CROSS

1-2 Poser le PD à D, toucher le PG à côté du PD
3&4 Coup de pied PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG
5-6 Poser le PG à G, revenir en appui sur le PD
7&8 1/4 T à G en posant le PG croiser derrière le PD, poser le PD à D, 1/4 T à G en terminant le PG croiser devant le PD
**** Restart ici sur le mur 4**

17 - 24 - STEP R, LOCK L, CHASSE 1/4 URN R, PIVOT 1/2 TURN R, 1/2 TURNING SHUFFLE R

1-2 Poser le PD à D, poser le PG croiser derrière le PD (plier le genou D)
3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, 1/4 T à D en posant le PD devant
5-6 Poser le PG devant, 1/2 T à D (PDC sur PD)
7&8 1/4 T à D en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, 1/4 T à D en posant le PG derrière

25 - 32 - BACK X2 WITH KNEE POPOS, R COASTER STEP, CROSS ROCK L, SCISSORS STEP L

1-2 Poser le PD derrière en pliant le genou G, poser le PG derrière en pliant le genou D
3&4 Poser le ball du PD derrière, poser le ball du PG à côté du PD, poser le PD devant
5-6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD
7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, croiser le PG devant le PD

TAG : au début du mur 10

1-4 cliquer 4 fois des doigts de la main D légèrement vers le bas sur le côté D

Page perso Buffalo

Nouveauté saison 2015/2016 -Cours commun du 08 Avril 2016 -

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservez aux seuls adhérents du club
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

country saintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - 06 85 28 46 49
Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com