



## Ease Up (Contra Danse)

**Chorégraphe:** Suzanne Borgström 11/2005)

**Description :** 2 Murs, Contra Line Dance, 24 count,

**Niveau :** Débutant (11/2005)

**Musique:** Let 'er rip by Dixie Chicks (150 BPM) -)

**Source :** copperknob

**Note :** La danse débute face à face, sur deux lignes. Après le 10ème compte, les danseurs sont sur une ligne, chaque ligne initiale regardant dans une direction opposée. Après le 12ème compte, les danseurs se retrouvent dos à dos. A la fin de chaque mur, les danseurs ont échangé leurs places.

### Right Touch - Left Touch - Kick Right Twice - Stomp Twice

**01-02** touche pointe pied d à droite - ramené pied d à côté du pied g

**03-04** touche pointe pied g à gauche - ramené pied g à côté du pied d

**05-06** tendre la jambe droite deux fois vers l'avant, en diagonale, vers la droite

**07-08** stomp pied d, puis stomp pied g

### Forward Steps Diagonally, Grapevine Right

**09-10** pas à d, en diagonale, stomp pied g en ramenant pied g à côté du pied d

**11-12** pas à g, en diagonale, stomp pied d en ramenant pied d à côté du pied g

**13-14** pas à d, croiser pied g derrière pied d

**15-16** pas à d, stomp pied g en ramenant pied g à côté pied d

### Grapevine left- STEP TURN - STOMPS

**17-18** pas à gauche, croiser pied d derrière pied g

**19-20** pas à gauche, stomp pied d en ramenant pied d à côté pied g

**21-22** pas en avant pied droit -  $\frac{1}{2}$  tour à gauche

**23-24** pas en avant pied g, stomp pied d en ramenant pied d à côté du pied g

Page perso Buffalo

Initiation Brizambourg 03/09/20015 - Cours du 11 Septembre 2015

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club  
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84 - 06 85 28 46 49

Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com