



# As Good As I Once Was

**Chorégraphes :** Helen BORN & Nita LINDLEY - Hamilton, OHIO

**Description..** Ligne, 32 temps, 4 murs

**Niveau:** novice -Intermédiaire

**Musique :** As Good As I Once Was - Toby Keith - Cd "Honky Tonk U" - WCS - 120 bpm

## RIGHT WEAVE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLES

- 1-2 PD pose à D PG pose derrière PD  
 3-4 PD pose à D PG pose devant PD  
 5-6 PD pose à D PG reprend poids du corps sur place  
 1&8 PD pose croisé devant PG PG pose à G PD pose croisé devant PG

## LEFT WEAVE, ROCK STEP, CROSS SHUFFLES

- 1-2 PG pose à G PD pose derrière PG  
 3-4 PG pose à G PD pose devant PG  
 5-6 PG pose à G PD reprend poids du corps sur place  
 7&8 PG pose croisé devant PD PD pose à D PG pose croisé devant PD

## KICK RIGHT 2X, HEEL BALL CROSS, HEEL TAPS, 1/4 TURN LEFT

- 1-2 PD kick vers l'avant PD kick vers l'avant  
 &3-4 PD pose sur plante PG pose croisé devant PD PD pose à D  
 5-6 PG talon frappe devant PG talon frappe devant  
 7-8 PG pose à G avec 1/4 tour G PD touche plante près du PG

## RIGHT AND LEFT SIDE SHUFFLES, ROCK STEPS

- 1&2 Pas chassé D -PD pose à PG, pose près du PD , PD pose à D  
 3-4 PC pose en arrière PD reprend poids du corps sur place  
 5&6 Pas chassé G -PG pose à G , PD pose près du , PG pose à G  
 7-8 PD pose en arrière PG reprend poids du corps sur place

Page perso Buffalo -

Saison 2008/2009 -Cours du 07/10/2008

*Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservee aux seuls adhérents du club. Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.*

**[countrysaintes@wanadoo.fr](mailto:countrysaintes@wanadoo.fr) -tél 05 46 74 41 84**  
**Site web :[www.countrysaintesbuffalodancers17.com](http://www.countrysaintesbuffalodancers17.com)**