



2 Hell And Back

Chorégraphe: Rob Fowler & Kate Sala
Musique: If you're Going through Hell - Rodney Atkins
Type: line 32 temps, 2 murs
Niveau: novice +

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PD à droite, retour sur PG
3&4 Pas chassé croisé à G (DGD)
5-6 PG à G, 1/4 tour à D et PD à D
7&8 Pas chasse croisé à D (GDG)

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PD à droite, retour sur PG
3&4 Pas chassé croisé à G (DGD)
5-6 PG à G, 1/4 tour à D et PD à D
7&8 Pas chassé croisé à D (GDG)

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 Touch PD à D, poser PD près PG, touch talon G devant,
&3 Poser PG près PD, kick PD devant
4&5 Poser PD derrière, poser PG près PD, poser PD devant
6-7-8 Pas PG devant, touch pointe D près PG, pas PD derrière,

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Pas chassé arrière GDG,
3&4 Poser PD derrière, poser PG près PD, poser PD devant
5&6& Pas PG devant, clap, pas PD devant, clap
7&8 Rock PG à G, retour sur PD, croiser PG devant PD

Cours du 28 janvier 2011

Page perso Buffalo -

Cette feuille de danse a été préparée par Buffalo pour les adhérents du club. Réservée aux seuls adhérents du club
Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

countrysaintes@wanadoo.fr -tél 05 46 74 41 84
Site web: countrysaintesbuffalodancers17.com